



XTERRA JAPAN 2022 Marunuma アスリートガイド

レースに関する変更点、注意事項、ご質問の多い内容をアスリートガイドとしてまとめました。
下記の内容をご確認のうえ、ご参加くださいますようお願いいたします。

- コロナウィルス対策について
- マスクの着用について
- 会場入場可能時間について
- 駐車場について
- 車中泊の禁止について
- イベントスケジュール
- 天候不良などでのイベントの中止やスケジュールの変更について
- 会場受付・アスリートバック受け取りについて
- コース試走について
- スイム試泳について
- 会場(丸沼環湖荘)駐車場について
- 丸沼高原第2駐車場について
- 会場バイク保管について
- レースブリーフィングについて
- トランジションエリアについて
- ボディマーキングについて
- エンドステーションについて
- チェックポイントについて
- 洗車について
- 救護について
- 表彰式・パーティについて
- 世界戦スロットについて

更新日:2022/8/18

〇コロナウィルス対策について

【重要】

・「ワクチン接種証明(2回以上接種)もしくは陰性証明(1週間以内のもの)」の提出をレースキット受け取り時にお願ひします。

・選手は、14日前から継続的に健康状態をチェックし、大会中も健康状態の確認を行ってください。※受付時に「健康チェックシート」の提出をしてください。

・受け付け時に「検温」を受けてください。

・参加者同士、2メートルの距離を保つようにしてください。

・こまめな手洗いを行ってください。

・咳エチケットを実施してください。

(他者との距離を保ち、咳をする際は手で口を覆って、その後、必ず手を洗ってください。)

・握手やハグは控えてください。

・口や鼻、目を触らいようにしてください。

・体調が優れない人は自宅で待機するようにし、大会参加を控えてください。

〇マスクの着用について

厚生労働省からの「熱中症予防×コロナ感染防止」の指針に基づき適切にマスクの着用をお願いします。

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kansentaisaku_00001.html

※宿泊施設などでは施設の指示に従ってください。

○会場入場可能時間について

9月16日(金)AM11:00～

9月17日(土)AM7:30～

9月18日(日)AM5:30～

9月19日(月)AM7:30～

※周辺に迷惑になりますので時間を調整して会場にお越してください。会場入り口付近に開門前に並ばないようにしてください。

※国道120号から環湖荘に向かう道路は、レースのコースとなっております。「最徐行」をお願いします。

○駐車場について

スタッフの指示に従って所定の駐車場に駐車してください。

※椅子や空気入れなどを置いて友人等の場所取りはしないでください。

※駐車場にテントやタープは設置しないでください。

※駐車場は火気厳禁です。

※駐車場に停めたまま車中泊は出来ません。

○車中泊の禁止について

事故、トラブルが発生しないよう「**車中泊【禁止】**」の要請を受けております。会場駐車場、会場周辺の「**車中泊を【禁止】**」とします。

○イベントスケジュール

【注意】イベントスケジュールが変更となっております。ご確認をお願いします。

2022年9月16日(金)・Day1

- ・13:30-16:00 全日レースキット受け取り←【追加】全日程の会場受付とレースキットの受け取りが可能
- ・13:30 ユニバーシティ受付
- ・14:00-16:00 ユニバーシティ

2022年9月17日(土)・Day2

- ・7:30 会場開門←周辺の迷惑になりますので時間を調整して会場にお越しください。(変更前5:00)
- ・8:00-10:00 Day2 レースキット受け取り(変更前 6:00-9:00)
- ・9:00-16:00 Day3 レースキット受け取り(変更前 6:00-15:00)
- ・8:00-12:00 トランジッションオープン(変更前 7:00-10:00)
- ・8:00-16:00 エクステラ エキスポ(変更前 7:00-16:00)
- ・8:00-10:00 ショートコース試走コースオープン(変更前 7:00-9:00)
- ・9:00-16:00 ロングコース試走コースオープン(変更前 7:00-9:00)
- ・11:00 レースブリーフィング(変更前 10:00)
- ・12:00-14:00 キッズ スタート (変更前 11:00-13:00)
- ・12:00-14:00 スプリント スタート
- ・13:00-16:00 ライト スタート
- ・13:00-16:00 e-Bike エクステラ スタート
- ・13:00-16:00 リレー スタート

- ・13:00-16:00 ライト アクアスロン スタート(変更前 14:00-16:00)
- ・13:05-16:00 ライト デュアスロン スタート(変更前 13:00-16:00)
- ・15:00-17:00 表彰式・前夜祭

2022年9月18日(日)・Day3

・5:30 会場開門←周辺に迷惑になりますので時間を調整して会場にお越しください。

- ・06:00-8:30 トランジッションオープン(変更前 06:00-8:00)
- ・08:00-17:00 エクステラ エキスポ
- ・08:00 レースブリーフィング
- ・9:00 エクステラ フルディスタンス スタート
- ・9:00 アクアスロン スタート(変更前 11:00)
- ・9:00 オープンウォータースイム スタート(変更前 11:00)
- ・9:15 エクステラ デュアスロン スタート
- ・10:45 T1 クローズ (スイムカットオフ)
- ・11:00 オープンウォータースイムコースクローズ(制限時間)(変更前13:00)
- ・12:00 アクアスロンコースクローズ(制限時間)(変更前 14:00)
- ・15:00 T2 クローズ (MTB カットオフ)
- ・17:00 コースクローズ (制限時間)
- ・16:00-20:00 エクステラ ナイト開催
- ・16:30 表彰式

2022年9月19日(月)・Day4

- ・09:00-13:00 ボランティアウォーキング

○天候不良などでのイベントの中止やスケジュールの変更について

天候不良などでイベントの中止やスケジュールの変更をする場合は、「イベント当日の朝 5:00」に公式 Facebook ページ、公式ツイッター、公式インスタグラムで情報をお知らせします。アスリートガイド最下部にあるリンクより登録して情報を確認してください。

○会場受付・アスリートバック受け取りについて

・フルディスタンス、デュアスロン、アクアスロン、オープンウォータースイムは「**前日・9月17日(土) 受付【必須】**」です。※VIP エントリーは除く。

・キッズ、スプリント、ライト、e-bike エクステラ、リレー、ライトデュアスロン、ライトアクアスロンは「**当日受付**」(9/17 8:00-10:00)の『**時間内に**』アスリートバックを受け取ってください。

・9月16日(金)の『**13:30-16:00**』も受け付けが可能ですので混雑を避けたい方は是非ご利用ください。

○コース試走について

・マウンテンバイク、トレイルランニングのコース試走は【**9月16日(金)から**】となります。**それ以前の試走は一切認められませんのでご注意ください。**

・コース試走前に必ず「**会場受付・アスリートバック受け取り**」を行ってください。

・**9月16日(金)のコース試走は終日可能ですが、交通規制されていませんので、一般の交通優先、またハイキングの方優先で行ってください。スイム試泳は出来ません。**

・9月17日(土)のレース(キッズ、スプリント、ライト、e-bike エクステラ、リレー、ライトデュアスロン、ライトアクアスロン)はショートコースを利用します。

「08:00-10:00」までの試走時間とします。

・フルディスタンス、デュアスロン、アクアスロンに参加の9月17日のコース試走は「09:00-16:00」までです。レース中のコースはコース試走が出来ません。

・スイムの試泳は『9月17日(土)から』となります。

※16日(金)は一般の釣りのお客様がおられるので【試泳禁止】です。

○スイム試泳について

標高1450mに位置するスイム会場の丸沼は、高地で呼吸が通常よりも苦しく感じる事があり水温が低くなっており、事毎年多くの選手やベテラントライアスリートもスイムでDNFとなっています。前日受付やレース前にはしっかりと試泳を行い、身体を丸沼の水に慣らしてください。

・スイムの試泳は『9月17日(土)から』となります。

○会場(丸沼環湖荘)駐車場について

2022年より会場(丸沼環湖荘)駐車場を無料開放しております。少ない駐車スペースですので、乗り合わせでのご来場をお願いします。

・環湖荘駐車場での車中泊は【禁止】です。

※椅子や空気入れなどを置いて友人等の場所取りはしないでください。

※駐車場にテントやタープは設置しないでください。

※駐車場は火気厳禁です。

※駐車場に停めたまま車中泊は出来ません。

○丸沼高原第2駐車場について

丸沼高原第 2 駐車場を開放していただいております。イベント開催中に早く帰りたい方などはこちらに駐車をお勧めします。

※ 駐車場解放時間は、「9 月 17 日(土)07:00-16:00」、「9 月 18 日(日)07:00-21:00」までです。

※ トイレのご利用は出来ません。

※ 丸沼高原第2駐車場での車中泊は【禁止】です。

※ ゴミなどは必ずお持ち帰りください。

※ 駐車場内での洗車はご遠慮ください。

○車中泊の禁止

大会会場である丸沼周辺は株式会社丸沼様、日本製紙総合開発株式会社様の所有地でほとんどを占めています。事故、トラブルが発生しないよう「**車中泊【禁止】**」の要請を受けております。丸沼、環湖荘、丸沼高原スキー場、ペンション村の施設内、空き地、道路脇などでの「**車中泊を【禁止】**」とします。

○会場バイク保管について

受け付け前にバイク保管ラック(屋外)を設置します。

各自しっかりと施錠をおこなってください。取り外し可能な付属品は外してお持ち帰りください。

※運営事務局および環湖荘は、盗難、トラブルに関しては一切保証いたしません。

○レースブリーフィングについて

天候等によりコース変更する場合があります。レース前のブリーフィングには必ずご参加ください。

○トランジッションエリアについて

トランジッションエリアのナンバリングはございません。十分なスペースを確保しますので譲り合ってご利用ください。レース前日の用具のセッティングは出来ません。

○ボディマーキングについて

ボディマーキングを実施します。イベント当日のレース 15 分前までにボディマーキングを行ってください。

○エイドステーションについて

エイドステーションは、トランジッション付近に 1 か所、マウンテンバイクコースのジープ道入り口に 1 か所の計2か所設置します。

※新型コロナウイルス感染症対策として、エイドステーションにはペットボトルのミネラルウォーターのみの配置となります。ペットボトルの手渡しは感染症対策のため控えさせていただきますので、選手各自でお取りください。また、エナジージェル等の食べ物の提供も致しませんので、十分なエネルギー補給を出来るよう選手各自で事前にご準備ください。

○チェックポイントについて

フルディスタンス、デュアスロン、アクアスロンのカテゴリーはバイクコース、ラン

コース共にチェックポイントを設けます。通過が確認されない場合は成績が出ませんのでご注意ください。

○洗車について

排水溝の泥詰まりなどが確認されています。無料洗車場を廃止しました。有料の洗車サービスを用意していますのでそちらをご利用ください。洗車場以外の芝生の上、駐車場、湖の周辺、川、トイレでの洗車はしないでください。

○救護について

救急救命士の方が受付テントに常駐しています。ケガされた方や体調の悪い方は受付テントにお越しください。

○表彰式・パーティについて

会場では、飲食ブースの出店がございますのでそちらでご購入ください。それに伴い、同伴者やご家族のチケットは廃止となっておりますのでご自由に参加していただけます。

新型コロナウイルス感染症対策のもとに表彰式・パーティを行います。適切な感染症対策を行ってください。

○世界戦スロットについて

フルディスタンスの表彰と同時に世界戦スロットの授与も行います。会場におられない方へは授与されません。またロールダウンも同様です。他のカテゴリーからのスロット移行もありませんので参加希望者は必ず表彰式・スロット授与式にご参加ください。スロットは2022年か2023年の世界戦を選択が可能です。

お問い合わせは

XTERRA JAPAN 運営事務局 まで



infoxterrajapan@gmail.com



下記のリンクから情報発信を行っています。フォローをお願いします。



公式HP <http://www.xterrajapan.com/>



公式 Facebook ページ <https://www.facebook.com/xterrajapan2019/>



公式 Instagram <https://www.instagram.com/xterrajapan2021/>